

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Петровская основная общеобразовательная школа

Утверждена
приказом директора
от 30.08.2016 г. № 38-од

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Рабочая программа
учебного предмета «Социально – бытовая ориентировка»
по адаптированной основной общеобразовательной программе для
обучающихся с умственной отсталостью
для 5-9 классов

Содержание

1. Планируемые результаты
.....
2. Содержание учебного предмета
.....
3. Тематическое планирование
.....

Планируемые результаты

Личностными результатами изучения курса являются:

1. Формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость;
2. Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности;
3. Привитие желания и стремления готовить доброкачественную и полезную пищу, творческого отношения к домашнему труду;
4. Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки;
5. Развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь)

Предметные результаты освоения АООП определяет два уровня овладения предметными результатами: минимальный и достаточный.

Минимальный уровень является обязательным для большинства обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Минимальный уровень:

представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;

приготовление несложных видов блюд под руководством учителя;

представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;

знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;

знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;

знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагога посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;

знание названий торговых организаций, их видов и назначения;

совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;

первоначальные представления о статьях семейного бюджета;

представления о различных видах средств связи;

знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);

знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

Достаточный уровень:

знание сезонных явлений и их особенностей, название месяцев

знание способов хранения и переработки продуктов питания;

самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;

самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;

соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.;

соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;

некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и т. п.);

навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);

пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;

знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;

составление различных видов деловых бумаг под руководством учителя с целью обращения в различные организации социального назначения.

По итогам обучения, обучающиеся должны овладеть предметными результатами:

5класс

Минимальный уровень	Достаточный уровень
Определять цели предмета и его содержание, объяснять необходимость соблюдения техники безопасности и санитарно-технических норм. Правила безопасности Знать правила поведения дома и на улице. Знать куда обратиться в случае пожара. Составить диалог при вызове пожарной. Сезонные явления. Знать и называть признаки различных сезонов . Месяцы.	Правила безопасности Рассказать об опасных ситуациях, которые могут возникнуть дома, об угрозе, возникающей на улице. Сезонные явления. Называть признаки различных сезонов . Перечислить по порядку месяцы. Называть отличие фруктов от овощей. Рассказать как выбрать одежду и обувь по сезону, правила и приемы ухода за одеждой и обувью. Труд людей осенью.

Знать отличие фруктов от овощей. Уметь выбрать одежду и обувь по сезону. Знать значение для северян , южан и людей в различных регионах, правила и приемы ухода за одеждой и обувью. Труд людей осенью. Одежда и обувь. Определять последовательность выполнения утреннего и вечернего туалета; Характеризовать: - виды обуви и одежды; - способы как сохранить внешний вид одежды обуви и головных уборов. Объяснить: - правила подбора одежды, головных уборов, обуви по сезону. Семья. Знать членов семьи, объяснить родственные отношения. Рассказать о составе семьи , о взаимоотношения в семье. Личная гигиена Знать последовательность выполнения утреннего и вечернего туалета, правила охраны зрения - требования к осанке при ходьбе, в положении сидя и стоя; - совершать вечерний туалет в определенной последовательности Питание Готовить бутербродов, яичницу и т.д., составлять меню завтрака; - санитарно-гигиенические требования к	Одежда и обувь Объяснять как: - различать одежду и обувь в зависимости от их назначения (повседневная, праздничная, спортивная); - сушить мокрую одежду; - чистить одежду; - подбирать крем и чистить кожаную обувь; - сушить и чистить замшевую и текстильную обувь; - сушить мокрую обувь; - подготавливать одежду и обувь к сезонному хранению Семья. Перечислить членов семьи, объяснить родственные отношения. Рассказать о составе семьи , о взаимоотношения в семье. Личная гигиена Совершать утренний и вечерний туалет, пользоваться предметами личной. Провести комплекс упражнений на сохранение зрения, осанки. Питание Уметь: - резать ножом продукты для бутербродов; - отваривать яйца, жарить яичницу, омлет; - нарезать вареные овощи кубиками и соломкой;
--	---

приготовлению пищи; Объяснять: - правила сервировки стола к завтраку; - правила заваривания чая; - назначение кухонных принадлежностей и посуды; - правила пользования плитой, ножом, электрическим чайником. Культура поведения. Знать: - правила поведения при встрече и расставании, формы обращения с просьбой, вопросом; - как вежливо обращаться с просьбой Торговля Характеризовать: - основные виды магазинов их назначение. - виды отделов в продовольственном магазине и правила покупки товаров в нем; - виды жилых помещений в городе и деревни и их различие; Называть почтовый адрес дома и школы и интерната. Транспорт Знать правила поведения на транспорте, различать виды транспорта по месту перемещения, по назначению Знать и рассказать правила дорожного движения.	- мыть и чистить кухонные принадлежности и посуду. - выбирать продукты для приготовления завтрака с учетом конкретного меню; Культура поведения. Рассказать - правила поведения при встрече и расставании, какие формы обращения с просьбой можно использовать, как задать вопрос; - как вежливо обращаться с просьбой. Торговля Объяснить где можно совершить покупку, выбрать продукты для приготовления завтрака. Транспорт Объяснить назначение легкового транспорта, правила передвижения на велосипеде, самокате, правила перехода улицы. Рассказать: - правила поведения в общественном транспорте (правила посадки, высадки, покупки билета, поведение в салоне и выходе на улицу).
---	--

6 класс

Минимальный уровень	Достаточный уровень
Личная гигиена Доказать необходимость: - закаливания своего организма - подстригание ногтей - подбирать косметические средства для ухода за кожей Одежда и обувь Объяснить: - правила стирки изделий из цветных и хлопчатобумажных и шелковых тканей - санитарно-гигиенические правила и техника безопасности при работе с колющими и режущими инструментами, электронагревательными приборами и бытовыми химическими средствами Уметь - осуществлять мелкий ремонт одежды - стирать изделий из цветных и хлопчатобумажных и шелковых тканей - гладить эти изделия Рассказать и объяснить: - способы первичной и тепловой обработки макаронных изделий, круп, молока и молочных продуктов, овощей - санитарно-гигиенические правила и техника безопасности при работе с колющими и режущими инструментами, кипятком Питание Объяснить правила пользования электроплитой, определить	Личная гигиена Рассказать и объяснить: - правила закаливания организма, обтирания, во время физических упражнений, походов - правила ухода за ногами Одежа и обувь Рассказать правила санитарно-гигиенические правила и технику безопасности при работе с колющими и режущими инструментами, электронагревательными приборами и бытовыми химическими средствами. Стирать свои вещи на руках, с помощью стиральной машинки. Питание Объяснить правила пользования электроплитой Уметь определить доброкачественность продуктов и сроков их хранения Рассказать о правила хранения продуктов при наличии холодильника и без него Уметь приготовить себе макароны, сварить кашу. Медицина Объяснить как: - записаться на приём к врачу - вызвать врача на дом - приобрести лекарство в аптеке Знать основных специалистов

доброкачественность продуктов и сроков их хранения Уметь: - отваривать макароны - варить кашу на воде и молоке - отваривать картофель и готовить пюре - готовить запеканки из овощей и творога - оформлять готовые блюда - сервировать стол к ужину с учетом различного меню Медицина Уметь обращаться к работникам медицинских учреждений Объяснить причину обращения. Рассказать о: - способах вызова врача на дом - мерах по предупреждению глистных заболеваний - функциях основных врачей-специалистов - составе домашней аптечки: дезинфицирующие и перевязочные средства, термометр, горчичники, пипетки, пинцет и др., - о возможном вреде самолечения Семья Характеризовать: - понятие семья Рассказать о составе семьи, назвать имена, отчества родителей и ближайших родственников, место работы и должности родителей	поликлиники Уметь использовать домашней аптечкой: дезинфицирующие и перевязочные средства, термометр, горчичники, пипетки, пинцет и др., Рассказать о возможном вреде самолечения Семья Рассказать о составе семьи, назвать имена, отчества родителей и ближайших родственников, место работы и должности родителей -Объяснить необходимость распределения хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи Культура поведения Объяснить как: - правильно вести себя на занятиях, в игротке, в читальном зале - соблюдать правила поведения в школе и других общественных местах Рассказать правила поведения в зрелищных и культурно-просветительных учреждениях - правила поведения и меры предосторожности при посещении массовых мероприятий. Жилище Уметь производить сухую и влажную уборку помещения - чистить ковры, книжные полки, батареи Соблюдать: - гигиенические требования к жилому
--	--

Объяснить необходимость распределения хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи Культура поведения Доказать необходимость культурного поведения в театрах, залах музея, читальном зале; правильного и безопасного поведения при посещении массовых мероприятий: Объяснить - правила поведения в зрелищных и культурно-просветительных учреждениях - правила поведения и меры предосторожности при посещении массовых мероприятий. Жилище Объяснять необходимость: - производить сухую и влажную уборку помещения - чистить ковры, книжные полки, батареи - ухаживать за полом учитывая покрытие, используя бытовые химические средства Соблюдать: - гигиенические требования к жилому помещению - правила организации рабочего места школьника - правила последовательности проведения сухой и влажной уборки - назначение комнатных растений, уход за ними Транспорт Определить:	помещению - правила организации рабочего места школьника - правила последовательности проведения сухой и влажной уборки Уметь использовать в своей работе различные бытовые приспособления. Транспорт Оплачивать проезд на всех видах транспорта (знать стоимость разового, единого проездного билетов) - порядок приобретения билетов Объяснить как выбирать наиболее рациональные маршруты при передвижении по городу; Определять: - основные виды продовольственных магазинов, их отделы - виды специализированных продовольственных магазинов - виды и стоимость различных товаров - порядок приобретения товаров Торговля Уметь приобрести товар к ужину согласно списку - обращаться к продавцу, кассиру Почта Охарактеризовать: - основные средства связи
--	--

- виды междугороднего транспорта - стоимость проезда на всех видах транспорта (стоимость разового, единого проездного билетов) - порядок приобретения билетов Объяснить, как выбирать наиболее рациональные маршруты при передвижении по городу; ориентироваться в расписании движения пригородных поездов; определять направление и зоны Торговля Определять: - основные виды продовольственных магазинов, их отделы - виды специализированных продовольственных магазинов - виды и стоимость различных товаров - порядок приобретения товаров Рассказать и объяснить как: - подбирать товар к ужину - обращаться к продавцу, кассиру Охарактеризовать: - основные средства связи - виды почтовых отправлений Рассказать как: - находить индекс почтового отделения по справочнику - записать адрес на конверте - составить текст телеграммы - заполнить телеграфный бланк,	- виды почтовых отправлений - записать адрес на конверте - составить текст телеграммы
--	---

подсчитать стоимость телеграммы	
---------------------------------	--

7 класс

Минимальный уровень	Достаточный уровень
Личная гигиена Объяснить: - правила соблюдения личной гигиены, юношами и девушками. - правила смены нательного и постельного белья. Доказать необходимость соблюдения правильного режима жизни и рационального питания для здоровья подростка; гигиены одежды Одежда Объяснить особенности стирки цветного и белого белья, правила пользования моющими средствами. Знать устройство стиральных машин и правила техники безопасности при ремонте одежды, стирке вручную, с помощью стиральной машинки. Объяснять последовательность и особенности утюжки одежды из различных тканей, а также постельного белья, полотенец, скатертей и т.д. Применять полученные навыки для ремонта разорванных участков одежды, штопать, стирать белое и цветное белье в ручную и с помощью стиральной машинки, гладить одежду и белье. Жилище Объяснить: Последовательность проведения регулярной и сезонной уборки помещений. Периодичность и способы ухода за окнами. Способы утепления окон.	Личная гигиена Соблюдать : правила личной гигиены, юношами и девушками. Знать правила смены белья. Выполнять санитарно-гигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мочалкой, душем, ванной, унитазом. Составить и соблюдать режим дня и рационального питания для здоровья подростка; Одежда Подготовить к стирке цветное и белое белье, подобрать правила моющие средства. Уметь постирать и отремонтировать одежду. Гладить вещи Жилище Объяснить: -Последовательность проведения регулярной и сезонной уборки помещений. Уметь утеплять окна. Использовать моющие средства для уборки и мытья окон. Ухаживать за животными. Проводить уборку жилых помещений, чистить мебель, мыть зеркала и стекла,

Рассказать: - Правила ухода за мебелью в зависимости от покрытия. - Правила содержания животных в доме. Проводить уборку жилых помещений, чистить мебель, мыть зеркала и стекла, утеплять окна. Питание Рассказать и продемонстрировать: - Способы обработки овощных, мясных, рыбных продуктов. Уметь : - Готовить обед (закуски, первые и вторые блюда из овощей, мясные, рыбные, консервированные продукты и полуфабрикаты), Готовить третьи блюда. Оформлять готовые блюда. Сервировать стол к обеду. Культура поведения Объяснить: - Правила поведения при встрече и расставании. - Правила поведения в гостях. - Правила вручения и приема подарков. Транспорт Классифицировать виды пассажирских вагонов (общий, плацкартный, купейный), справочных служб, камеры хранения багажа. Проанализировать ассортимент некоторых отделов промтоварных магазинов, стоимость отдельных товаров.	утеплять окна. Питание Продемонстрировать: - Способы обработки овощных, мясных, рыбных продуктов. - Рассказать о возможности использования приспособлений, электроприборами, для экономии сил и времени при приготовлении пищи. Уметь - приготовить обед (закуски, первые и вторые блюда из овощей, мясные, рыбные, консервированные продукты и полуфабрикаты). Куль тура поведения Уметь вести себя в гостях, уметь встретить и принять гостей. Выбрать подходящую одежду для визита в гости. Транспорт Знать назначение железнодорожного транспорта. Ориентироваться в расписании. Приобретать билеты в кассе. Обращаться в справочную службу вокзала и по телефону. Торговля Приобретать некоторые товары в промтоварных магазинах. Подсчитать стоимость покупки. Почта Знать максимальный вес и стоимость посылаемых предметов. Заполнять бланки для отправки
---	---

Почта Составить перечень предметов отправляемых бандеролью. Знать максимальный вес и стоимость посылаемых предметов. Классифицировать виды и способы упаковки бандеролей. Заполнять бланки для отправки бандероли. Составлять опись отправляемых предметов. Упаковывать бандероль. Медицина Проанализировать состав домашней аптечки (термометр, горчичники, перевязочные средства, дезинфицирующие средства. Распознавать местные лекарственные растения. Знать правила обработки ран и наложение повязки, меры по предупреждению осложнений после микротравм. Рассказать правила оказания первой помощи при сильных ушибах (покой и компресс), при растяжениях и вывихах (покой и фиксация конечности с помощью повязки или шины) Обрабатывать раны и накладывать повязки. Бюджет. Подсчитать бюджет семьи. Составлять доверенность на получение зарплаты. Говорить ли знакомым и незнакомым о наличии денег в	бандероли. Составлять опись отправляемых предметов. Упаковывать бандероль. Медицина Рассказать правила применения и назначения медицинских средств, входящих в состав домашней аптечки. Знать правила обработки ран и наложение повязки, меры по предупреждению осложнений после микротравм. Рассказать правила оказания первой помощи при сильных ушибах (покой и компресс), при растяжениях и вывихах (покой и фиксация конечности с помощью повязки или шины) Пользоваться термометром. Обрабатывать раны и накладывать повязки. Подсчитать бюджет семьи. Составлять доверенность на получение зарплаты. Говорить ли знакомым и незнакомым о наличии денег в кармане.Классифицировать типы кожи и правила ухода за кожей лица. Бюджет Объяснить, что такое бюджет. Знать источники дохода и расходов семьи
---	--

кармане. Классифицировать типы кожи и правила ухода за кожей лица.	
--	--

8 класс

Минимальный уровень	Достаточный уровень
Личная гигиена Называть виды косметических средств, для ухода за кожей лица и правила пользования ими. Выбирать косметические средства в зависимости от цели. Пользоваться косметическими средствами. Одежда Рассказать: - Правила стирки изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях. - Правила пользования прачечной, виды услуг. - Правила подготовки вещей к сдаче в стирку. Стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей. Утюжить брюки, блузки, рубашки. Питание. Описывать и демонстрировать: - способы и последовательность приготовления изделий из теста. - способы и последовательность квашения и соления. - способы варки варенья из ягод и фруктов.	Личная гигиена Выбирать косметические средства в зависимости от цели, состояния кожи, времени года. Пользоваться косметическими средствами. Одежда Рассказать о правилах стирки белья, постирать свои вещи. Гладить вещи. Питание Рассказать о различных видах теста и изделия из них. Перечислить последовательность квашения и соления. Назвать способы варки варенья из ягод и фруктов. Выпекать пирожки. Культура поведения Объяснить правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома. Описывать правила поведения при знакомстве, в общественных местах, дома. Подбирать одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, характер предстоящего мероприятия. Жилище Совершать уборку санузла, кухни. Знать

Готовить изделия из разных видов теста. Оформлять эти изделия. Солить овощи, варить варенье. Составлять меню завтрака, обеда и ужина, учитывая наличие продуктов и правила рационального питания. Культура поведения. Объяснить правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома. Описывать правила поведения при знакомстве, в общественных местах, дома. Выбирать косметические средства, украшения. Подбирать прическу, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, характер предстоящего мероприятия. Жилище Соблюдать правила периодичности уборки кухни, санузла. Подбирать и применять моющие средства, используемые для уборки кухни, санузла. Объяснить санитарно-гигиенические требования и техника безопасности при уборке кухни, санузла. Мыть кафельные стены, чистить раковины. Пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке. Транспорт Знать основные автобусные маршруты и маршруты водного транспорта.	используемые средства для мытья отбирать и применять моющие средства, используемые для уборки кухни, санузла. Мыть кафельные стены, чистить раковины. Пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке. Транспорт Знать основные автобусные маршруты и маршруты водного транспорта. Определять стоимость проезда и покупать билет. Торговля Называть специализированные магазины. Знать и называть ассортимент товаров в специализированных магазинах, стоимость основных продовольственных и промышленных товаров. Выбирать покупку с учетом различных условий. Подсчитывать стоимость покупок. Культурно вести себя в магазине. Связь Знать номера телефонов срочного вызова (пожарная, милиция, аварийные службы). Объяснить причину звонка по телефону срочного вызова. Получать по телефону справки, уточнять время. Культурно разговаривать по телефону. Медицина Знать правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях (обработка места ожога, промывание желудка, меры, принимаемые при обморожениях). Оказать первую помощь
--	--

Пользоваться расписанием. Определять стоимость проезда и покупать билет. Торговля Охарактеризовать назначение специализированных магазинов. Знать и называть ассортимент товаров в специализированных магазинах, стоимость основных продовольственных и промышленных товаров. Выбирать покупку с учетом различных условий. Подсчитывать стоимость покупок. Культурно вести себя в магазине. Связь Правила пользования телефонным справочником. Знать номера телефонов срочного вызова (пожарная, милиция, аварийные службы). Объяснить причину звонка по телефону срочного вызова. Получать по телефону справки, уточнять время. Культурно разговаривать по телефону. Медицина Применять и знать правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях (обработка места ожога, промывание желудка, меры, принимаемые при обморожениях). Классифицировать виды глистных заболеваний и меры их предупреждения, оказать первую помощь при обморожениях, ожогах. Оказать первую помощь утопающему. Бюджет Называть основные статьи расхода семьи. Знать правила учета расходов, тарифы на электричество, газ, порядок и периодичность оплаты жилплощади и	при обморожениях, ожогах. Оказать первую помощь утопающему. Бюджет Называть основные статьи расхода семьи. Планировать крупные покупки, подсчитать расходы. Планировать расходы на день, две недели. Снимать показания счетчиков подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии
--	--

коммунальных услуг. Планировать крупные покупки, подсчитать расходы. Планировать расходы на день, две недели. Снимать показания счетчиков, подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии	
--	--

9 класс

Минимальный уровень	Достаточный уровень
Гигиена Рассказать вредном воздействии курения и алкоголя, наркотиков на организм человека. Одежда Определить размеры одежды, обуви. Гарантийный срок носки правила возврата. Применять средства для выведения пятен с одежды в домашних условиях. Объяснить общие правила выведения жирных пятен, фруктовых, масляной краски, крови, молока, кофе, шоколада, санитарно-гигиенические требования и правила безопасности при работе со средствами для выведения пятен. Подбирать одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями и размером. Определить стиль одежды. Пользоваться журналом мод. Питание Освоить способы приготовления национальных блюд, правила сервировки праздничного стола. Готовить отдельные диетические блюда. Анализировать различные семейные	Гигиена Знать о вредном воздействии курения и алкоголя, наркотиков на организм человека. Одежда Знать свой размер обуви и одежды. Знать способы обновления одежды. Объяснить общие правила выведения жирных пятен, фруктовых, масляной краски, крови, молока, кофе, шоколада, санитарно-гигиенические требования и правила безопасности при работе со средствами для выведения пятен. Подбирать одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями и размером. Питание Освоить способы приготовления национальных блюд, правила сервировки праздничного стола. Готовить отдельные диетические блюда. Знать нормы морали и этики в современном обществе, правила приема гостей (при встрече

ситуации и давать им правильную оценку. Знать нормы морали и этики в современном обществе, правила приема гостей . Анализировать поступки людей и давать им правильную оценку. Соблюдать морально-этические нормы в семье, обществе. Транспорт Знать: - Основные маршруты самолетов. - Службы аэровокзала. - Порядок приобретения и возврата билетов. - Правила посадки в самолет. Ориентироваться в расписании, определять маршрут и выбирать транспортные средства. Транспорт Классифицировать - Отделы рынка. - Цены на отдельные товары. - Отличие цен на ярмарке, рынке и в магазинах. Освоить правила сдачи вещей в скупку, комиссионный магазин, правила получения денег за проданные вещи. Выбирать покупки в соответствии со своими потребностями и возможностями. Обращаться к продавцу, подсчитывать стоимость покупки	гостей, и расставании). Встречать гостей, вежливо вести себя при приеме. Транспорт Знать: - Службы аэровокзала. - Правила посадки в самолет. Ориентироваться в расписании, определять маршрут и выбирать транспортные средства. Торговля Знать основные торговые точки города. - Цены на отдельные товары. Освоить правила сдачи вещей в скупку, комиссионный магазин, правила получения денег за проданные вещи. Выбирать покупки в соответствии со своими потребностями и возможностями. Обращаться к продавцу, подсчитывать стоимость покупки. Связь Перечислить современные виды связи. Уметь заполнять бланки почтовых переводов, оформлять квитанцию по оплате услуг за телефон. Трудоустройство Называть основные виды рабочих специальностей. Знать месторасположение центров занятости населения города
---	---

Связь Уметь классифицировать современные виды связи. Уметь заполнять бланки почтовых переводов, оформлять квитанцию по оплате услуг за телефон. Трудоустройство Уметь рационально подойти к выбору профессии в соответствии со своими возможностями. Знать правила оформления на работу. Уметь составить диалог с работодателем. Собрать необходимые документы.	
---	--

Содержание 5 класс

Раздел, тема
«Личная гигиена» Правила личной гигиены. Правила охраны зрения. Уход за волосами.
«Культура поведения» Поведение в музее, библиотеке. Поведение в кино, театре.
«Жилище» Виды жилых помещений. Почтовый адрес дома.(экскурсия) Написание адреса дома на конверте. Гигиенические требования к жилью. Последовательность уборки комнаты.
«Питание» Правильное питание. Столовая посуда, приборы. Кухонные приспособления, приборы. Приготовление пищи. Приготовление бутербродов. Приготовление блюд из яиц. Правила заваривания чая. Сервировка стола к завтраку. Поведение за столом.

«Транспорт»

Виды городского транспорта.

«Торговля»

Основные виды магазинов.

Порядок приобретения товаров.

«Одежда и обувь»

Виды одежды и головных уборов.

Повседневный уход за одеждой.

Уход за обувью.

6 класс**«Личная гигиена»**

Закаливание организма.

Уход за кожей рук и ногтями.

Уход за кожей ног и ногтями.

«Культура поведения»

Осанка при ходьбе, сидя и стоя.

Формы обращения к старшим.

Формы обращения с просьбой.

Разговор со сверстниками.

«Семья»

Родственные отношения.

Правила поведения в семье.

«Жилище»

Гигиенические требования к жилью.

Периодичность уборки помещения.

Сезонная уборка помещения.

Организация спального места.

Виды половых покрытий.

Ковры и ковровые покрытия.

Пылесос.

Обобщение по теме «Жилище».

«Средства связи»

Экскурсия на почту и телеграф.

Основные средства связи.

Виды почтовых отправлений.

Виды писем.

Написание адреса на конверте.

Телеграф.

Составление текстов телеграмм.

«Питание»

Мебель и оборудование кухни.

Посуда, приборы, приспособления.

Правила безопасной работы на кухне.

Хранение продуктов.

Хранение готовой пищи.

Сервировка стола к ужину.

Приготовление отварных макарон.

Приготовление блюд из круп.

Приготовление блюд из молока.

Приготовление блюд из картофеля. Обобщение по теме «Питание».
«Торговля» Продовольственные магазины. Порядок приобретения товаров.
«Одежда» Мелкий ремонт одежды. Пришивание пуговиц на стойке. Пришивание кнопок и крючков. Ручная стирка одежды. Стирка одежды из шёлка. Утюжка одежды. Обобщение по теме «Одежда».
«Медицинская помощь» Медицинские учреждения. Виды медицинской помощи. Основные врачи-специалисты. Обобщение по теме «Медицинская помощь».
«Транспорт» Основные транспортные средства. Железнодорожный транспорт.
«Учреждения и организации» Ясли, детсад, школа. Досуговые учреждения.

«Личная гигиена» Личная гигиена подростка. Вред алкоголя и курения. Наркотики – путь в бездну.	7кл
«Культура поведения» Правила поведения в гостях. Выбор подарка. Вручение и приём подарка.	
«Жилище» Регулярная уборка жилого помещения. Сезонная уборка жилого помещения. Способы ухода за окнами. Виды мебели. Уход за мебелью. Способы ухода за зеркалами.	
«Средства связи» Виды бандеролей. Упаковка. Заполнение бланка. Экскурсия на почту.	
«Транспорт» Железнодорожный транспорт. Основные службы вокзалов. Типы поездов.	

Виды пассажирских вагонов. Приобретение железнодорожных билетов. Проверочная работа по теме «Транспорт».
«Торговля» Универмаги и их отделы. Специализированные магазины. Порядок приобретения товаров.
«Семья» Помощь родителям и воспитателям. Подвижные игры с младшими детьми. Паспорт. Получение паспорта. Бюджет семьи. Источники дохода. Заработная плата, пенсия, пособия. Составление доверенности.
«Питание» Приготовление пищи. Приготовление закуски. Приготовление первых блюд. Приготовление вторых блюд. Приготовление третьих блюд. Сервировка стола к обеду. Питание (проверочная работа).
«Медицинская помощь» Домашняя аптечка. Лекарственные растения. Первая медицинская помощь. Наложение шины. (Практич. работа). Медицинская помощь (тестирование)
«Одежда» Ремонт одежды – наложение заплаты Наложение заплаты (самост. работа). Штопка разорванного места. Ручная стирка х/б ткани. Машинная стирка белья. Утюжка прямого белья. Утюжка спортивной одежды. Виды услуг химчистки. Обобщение по теме «Одежда».
«Учреждения и организации» Промышленные предприятия. Виды выпускаемой продукции.

7 класс

8 класс

«Личная гигиена» Правила ухода за кожей лица. Косметические дезинфицирующие средства.
«Культура поведения» Культура общения юноши и девушки. Значение тона разговора.

Внешний вид молодых людей.
«Жилище» Правила уборки кухни. Правила уборки санузла. Правила мытья кафельных стен. Обобщение по теме «Жилище».
«Семья» Правила ухода за грудным ребёнком. Кормление грудного ребёнка. Одежда и постель грудного ребёнка. Правила купания грудного ребёнка. Посуда грудного ребёнка. Статьи расходов. Расходы на питание. Планирование крупных покупок. Содержание жилища. Расчет оплаты электроэнергии и газа. Планирование расходов на день. Проверочная работа по теме «Бюджет».
«Средства связи» Телефон, таксофон. Экскурсия на переговорный пункт.
«Транспорт» Междугородный автотранспорт. Водный транспорт. Правила поведения на воде.
«Торговля» Специализированные магазины. Виды товара, отделы. Правила поведения в магазине.
«Одежда» Стирка шерстяных изделий. Стирка синтетических изделий. Стирка хлопчатобумажных изделий. Глажение фасонной одежды. Правила пользования прачечной. Прачечная самообслуживания.
«Питание» Приготовление пищи. Кухонные механические приспособления. Консервирование овощей, фруктов и ягод. Замораживание овощей. Приготовление изделий из теста. Выпечка блинов. Приготовление песочного печенья. Составление меню. Повторение темы «Питание».
«Медицинская помощь» Помощь при несчастных случаях. Первая помощь утопающему. Глистные заболевания.

Укусы животных. Тепловой и солнечный удары.
«Учреждения и организации» Госучреждения. Отделы районной администрации. Поселковые госучреждения.

9 класс

«Личная гигиена» Правила личной гигиены. Здоровый образ жизни. Вред курения и алкоголя.
«Культура поведения» Правила общежития. Приём гостей.
«Семья» Основы семейных отношений. Обязанности членов семьи. Забота о детях. Основные статьи расходов. Расходы на досуг. Экономия в домашнем хозяйстве. Сбережения. Виды вкладов. Государственное страхование. Кредит. Оформление кредита.
«Средства связи» Посылки. Правила упаковки. Виды денежных переводов. Заполнение бланка денежного перевода.
«Медицинская помощь» Инфекционные заболевания. Отравления. Листок нетрудоспособности. Уход за больным.
«Жилище» Интерьер квартиры. Виды уборки квартиры. Сохранение жилищного фонда.
«Питание» Гигиена питания. Меню праздничного стола. Сервировка праздничного стола. Приготовление национальных блюд. Питание детей ясельного возраста. Приготовление соусов. Диетическое питание. Дрожжевое тесто. Тестирование по теме «Питание».
«Одежда» Мода. Стиль в одежде. Покупка одежды и обуви. Варианты обновления одежды.

Выведение пятен с одежды. Ремонт одежды. Тестирование по теме «Одежда».
«Транспорт» Авиатранспорт. Аэровокзал.
«Торговля» Продуктовый рынок. Комиссионный магазин. Экскурсия в комиссионный магазин.
«Учреждения и организации» Предприятия бытового обслуживания. Профессии работников КБО.
«Трудоустройство» Ситуация выбора профессии. Временная и постоянная занятость. Охрана труда несовершеннолетних. Оформление на работу. Трудовой договор. Трудовой стаж. Заключение контракта. Обобщение по теме «Трудоустройство».

Тематическое планирование
5 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	«Введение»	1
2	Транспорт	5
3	Жилище	5
4	Личная гигиена	6
5	Культура поведения	4
6	Питание.	6
7	Семья	3
8	Торговля.	3
9	Контрольно-измерительные материалы за год	1

Итого	34 ч
-------	------

6 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1	Личная гигиена.	8ч
2	Жилище.	7ч
3	Культура поведения.	6ч
4	Одежда. Зима.	7ч
5	Питание.	8ч
6	Транспорт.	6ч
7	Торговля.	7ч
9	Семья.	6ч
12	Медицинская помощь.	5ч
13	Средства связи.	7ч
15	Контрольная работа.	1ч
Итого		68ч

7 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1	Правила дорожного движения. Дорожные знаки.	3ч
2	Личная гигиена.	6ч
3	Сезонные явления	5ч
4	Жилище.	10ч
5	Одежда и обувь	6ч
6	Ориентирование в денежных знаках.	1ч

7	Транспорт.	3ч
8	Культура поведения.	8ч
9	Средства связи.	6ч
10	Торговля.	7ч
11	Медицинская помощь.	6ч
12	Питание	7ч
13	Повторение	2ч
14	Контрольная работа.	1ч
Итого		68ч

8 класс

№ п/п	Название раздела	Кол-во часов
1	Правила дорожного движения. Микрорайон школы. Дорога в школу.	3ч
2	Личная гигиена.	7ч
3	Одежда и обувь.	5ч
4	Питание.	9ч
5	Культура поведения.	4ч
6	Жилище.	8ч
7	Транспорт.	5ч
8	Торговля.	4ч
9	Средства связи.	4ч
10	Медицинская помощь.	8ч
11	Занятие людей в городе и селе.	8ч
12	Повторение	2ч

13	Контрольно-измерительные материалы за год.	1ч
Итого		68ч

9 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1	Правила дорожного движения.	3ч
2	Личная гигиена.	12ч
3	Одежда и обувь.	5ч
4	Питание.	8ч
5	Семья.	3ч
6	Культура поведения.	4ч
7	Жилище.	3ч
8	Транспорт.	8ч
9	Торговля.	4ч
10	Средства связи.	4ч
11	Медицинская помощь.	7ч
12	Трудоустройство.	4ч
14	Повторение.	2ч
15	Контрольно-измерительные материалы за год.	1ч
Итого		68ч